

# ママと子 あそびひろば!



屋根のある体育館でどんな天気の日でも思いっきり走って遊ぼう！  
お母さんと一緒に楽しくフラフープ遊び！楽しい音楽で気分アップ！

R7年度第2期 スタート (全11回 すべて火曜)

9/16・30、 10/7・21・28、  
11/4・18・25、 12/2・16・23、

午前10:40～11:30

台風や感染症での中止のご案内はHP上で行います。

**\*お車でのご来館はご遠慮ください。**

場 所:横浜市大場みずが丘地区センター 体育室

対 象:一人で立って歩ける1歳～未就学児と  
お母さん 親子15組

参加費:3000円(全11回 保険料含む)

持ち物:体育館シューズ(親子とも)、着替え、タオル、飲み物など適宜

受 付:窓口にて参加費を添えて先着順。

## 講師紹介



エアロビクス  
インストラクター  
猪本陽子先生

3人のお子さんがいる、  
エネルギッシュなママさん先生です。

横浜市大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2

☎045-974-0861 Fax045-974-0862

HP <http://ooba-cc.com/>

